

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 19.05.2026 вторник
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	17,05	17,37	74,92	464,88

Обед

ДПО0418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,80	4,68	46,91	160,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		86,07	21,51	19,48	107,32	614,13

Полдник

ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории **239,99**

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	200,00	12,65	16,14	37,00	277,92
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,31	18,98	78,62	492,67

Обед

ДПО0418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,80	4,68	46,91	160,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		92,64	22,30	20,48	108,43	631,31

Стоимость питания за день по категории **177,11**

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83

ИТОГО по: 1 Завтрак		43,2	11,33	16,43	48,82	338,27
2 Второй завтрак						
ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,40
Обед						
ДПО0244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	0,88	4,22	5,34	63,00
ДПО0418	Рассольник ленин.со смет.	180,00	3,46	3,37	33,78	115,20
ДПО0384	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	9,57	13,06	15,23	216,13
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		104,4	17,33	21,04	91,10	564,66
Полдник						
ДПО0304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	160,00	3,52	3,30	12,70	95,20
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		22,65	4,95	3,50	30,73	174,53
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

